

## INGREDIENSER

Grönkål 18%, förkokt quinoa 13% (vatten, quinoa), vatten, panering (SPELAT mjöl, popped quinoa, solrosolja, salt, **JÄST**), solrosolja, potatis, morötter, rostad lök (lök, rapsolja), **SOJAbönor**, potatisflingor, VETEmjöl, grönsaksbuljong (salt med tillsatt jod (salt, kaliumjodat), maltodextrin, lökpulver, vitlökspulver, kryddor, rapsolja), **SOJAsås** (vatten, salt, sojabönor, **VETE**), salt med tillsats jod (salt, kaliumjodid), socker, currypulver, vitlökspulver, krossad ingefära, svartpeppar., röda morötter i strimlor, gula morötter i strimlor, palsternacka i strimlor, grön sparrisbitar, **BULGÜR** (20%), tomat (70 st. %), Tomatjuice och surhetsreglerande medel: citronsyra (E-330), lök, vatten, tomater, salt, vatten, vitlök 18 %, salt, socker, maltodextrin, vegetabilisk olja (palm), vinäger, fibrer från citrusskal , arom, förtjockningsmedel (xantangummi)., socker, vatten, surhetsreglerande medel: citronsyra, E 334, naturlig granatäpple- och andra naturliga aromer, Färg: E 163., 49 % grönsaksbuljong (avkok av ; vatten, grönsaker (lök, morot, purjolök, **Selleri**, fänkål), timjan, lagerblad, svartpeppar, lagerblad, salt), 19 % återfuktat grönsakspulver (lök, palsternacka, persilja, morot, purjolök, svamp, tomat, vitlök ), salt, socker, arom, modifierad stärkelse, vinäger, persiljeextrakt, stabiliseringsmedel (xantangummi), salt, peppar.

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	594 kJ /142 kcal
Fett	3,5 g
- varav mättat fett	0,4 g
Kolhydrater	22 g
- varav sockerarter	4,9 g
Protein	4,0 g
Salt	1,2 g