

INGREDIENSER

Grönkål 18%, förkokt quinoa 13% (vatten, quinoa), vatten, panering (**mjöl**, quinoa, solrosolja, salt, **JÄST**), solrosolja, potatis, morötter, rostad lök (lök, rapsolja), **SOJABönor**, potatisflingor, **VETEmjöl**, grönsaksbuljong (salt med tillsatt jod (salt, kaliumjodat), maltodextrin, lökpulver, vitlökspulver, kryddor, rapsolja), **SOJAsås** (vatten, salt, sojabönor, **VETE**), salt med tillsats jod (salt, kaliumjodid), socker, currypulver, vitlökspulver, krossad ingefära, svartpeppar., röda morötter i strimlor, gula morötter i strimlor, palsternacka i strimlor, grön sparrisbitar, **BULGUR** (20%), tomat (70 st. %), Tomatjuice och surhetsreglerande medel: citronsyra (E-330), lök, vatten, tomat, salt., vatten, vitlök 18 %, salt, socker, maltodextrin, vegetabilisk olja (palm), vinäger, fibrer från citrusskal , arom, förtjockningsmedel (xantangummi), socker, vatten, surhetsreglerande medel: citronsyra, E 334, naturlig granatäpplearom med andra naturliga aromer, Färg: E 163., vatten, salt, vitt vin, vegetabiliskt extrakt (morot, palsternacka) , **selleri**), arom (innehåller **selleri**), modifierad potatisstärkelse, socker, konserveringsmedel: kaliumsorbat, färg: paprika oleoresin, salt, peppar.

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	594 kJ /142 kcal
Fett	3,5 g
- varav mättat fett	0,4 g
Kolhydrater	22 g
- varav sockerarter	4,9 g
Protein	4,0 g
Salt	1,2 g