

## INGREDIENSER

Grönkål 18%, förkokt quinoa 13% (vatten, quinoa), vatten, panering (SPELAT mjöl, popped quinoa, solrosolja, salt, JÄST), solrosolja, potatis, morötter, rostad lök (lök, rapsolja), **SOJAböner**, potatisflingor, **VETEmjöl**, grönsaksbuljong (salt med tillsatt jod (salt, kaliumjodat), maltodextrin, lökpulver, vitlökspulver, kryddor, rapsolja), **SOJAsås** (vatten, salt, sojaböner, **VETE**), salt med tillsats jod (salt, kaliumjodid), socker, currypulver, vitlökspulver, krossad ingefära, svartpeppar., Rice Wild Mix, Vatten, Morot, broccoli, **SELLERI**, morötter, purjolökskivor, **SELLERI**, lök., **Grädd**; modifierad stärkelse; stabilisator: E466, E331; karragenan; emulgeringsmedel: E471., söta ärtor, paprika (3%), majs, vatten, salt, äpplen, surhetsreglerande medel: citronsyra, antioxidant: askorbinsyra, salt., lök, Acetylerat distival adipat E1422/vaxmajs, vatten, salt, vitt vin, vegetabiliskt extrakt (morot, palsternacka, selleri), arom (innehåller selleri), modifierad potatisstärkelse, socker, konserveringsmedel: kaliumsorbat, färg: paprikaoleoresin, rapsolja, curry, vatten, vitlök 18%, salt, socker, maltodextrin, vegetabilisk olja (palm), vinäger, fibrer från citrusskal, arom, förtjockningsmedel

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	613 kJ /146 kcal
Fett	3,4 g
- varav mättat fett	0,4 g
Kolhydrater	24 g
- varav sockerarter	2,8 g
Protein	3,5 g
Salt	0,47 g