

INGREDIENSER

34% **SOJABÖNOR** (blancherade), 33% svarta bönor (vatten, svarta bönor, salt), 33% cannelliniönor (vatten, cannelliniönor, salt), **BULGUR**, 100% ekologisk pumpa, tomat (70%), tomatjuice och surhetsreglerande medel: citronsyra (E-330)(10%), kokosmjölk, vatten (10%), kikärtor, vatten, salt, askorbinsyra (6%), helbladsspenat i bollar., morot, grillad röd och gul peppar, solrosolja. , Rödlök (1%), Curry, ingefära, koriander, spiskummin, peppar, muskotnöt, ingefära, kryddpeppar, kardemumma, kryddnejlika, lagerblad, kryddor., Citronsaft, vatten, vitlök 18%, salt, socker, maltodextrin, grönsak olja (palm), vinäger, fibrer från citrusskal, arom, förtjockningsmedel (xantangummi), peppar, svart, salt.

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	613 kJ /146 kcal
Fett	3,2 g
- varav mättat fett	1,7 g
Kolhydrater	22 g
- varav sockerarter	2,2 g
Protein	6,0 g
Salt	0,14 g