

## Indisk vegetarisk gryta med bulgur och bönmix

### INGREDIENSER

SOYA-böner, svarta böner, kokta kikärter, rapsolja, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal och svartpeppar, BULGUR (22%), Vatten, Tomat (70%), Tomatjuice och surhetsreglerande medel: citronsyra (E-330) (14%), Kokosmjölk, vatten, morot, grillad röd och gul paprika, solrosolja, lök, ärtprotein(2%), koriander, kummin, peppar, muskotnöt, ingefära, kryddpeppar, kardemumma, kryddnejlika, lagerblad, kryddor, röd paprika 54%, maltodextrin, salt, vinäger, vegetabilisk olja (palm), socker olja (palm), socker, kryddor (paprika och cayennepeppar) cayennepeppar, citrusskalfiber, citronjuicekoncentrat, rödbetspulver, förtjockningsmedel (xantangummi), Kanel, gurkmeja, salt, vatten, vitlök 18%, salt, socker, maltodextrin, vegetabilisk olja (palmolja), ättika, citrusskalfiber, arom citrusskalfiber, arom, förtjockningsmedel (xantangummi).

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	617kJ / 147kcal
Fett	3,8g
- varav mättat fett	1,8g
Kolhydrater	20g
- varav sockerarter	3,1g
Protein	7,1g
Salt	0,33g