

Stekt fiskfilé serveras med potatis, persiljesås och morötter

## INGREDIENSER

Vit fisk (RÖDSPÄTTA TORSK), RAPS, VETEMJÖL, Vatten, palmolja, mod. Stärkelse (potatis), Salt, Kryddor (innehåller SENAP), jäsningsmedel: E500, Potatis, salt, babymorötter, LÄTTMJÖLK 1,5% fett (6%), vatten, FILMJÖLK, vegetabiliska oljor (raps och palm), modifierad stärkelse, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av vegetabiliska fettsyror), stabiliseringsmedel (metylcellulosa, guarkärnmjöl), surhetsreglerande medel (natriumcitrat, citronsyra), laktasenzym, arom, vatten, slätbladig persilja (2%), Salt, 49% grönsaksbuljong (avkok på; vatten, grönsaker (lök, morot, purjolök, SELLERI, fänkål), timjan, libbsticka, svartpeppar, lagerblad, salt), 19% rehydrerat grönsakspulver (lök, palsternacka, persiljerot, morot, purjolök, svamp, tomat, vitlök), salt, socker arom, modifierad stärkelse, vinäger, persiljeextrakt, stabiliseringsmedel (xantangummi), acetylerat destillerat stärkelseadipat E1422/vaxmajs, citronjuice, socker, peppar, svart

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	407kJ / 97kcal
Fett	2,2g
- varav mättat fett	0,7g
Kolhydrater	14g
- varav sockerarter	2,8g
Protein	4,5g
Salt	1,6g