

Vegetarisk chili med svarta bönor, kikärter, paprika, squash, spenat och edamamebönor, serveras med bröd och creme fraiche.

INGREDIENSER

SOJABÖNOR, svarta bönor, kokta kikärter, rapsolja, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal och svartpeppar, MJÖLK, GRÄDDE, syrningskultur (15%), tomat (70%), tomatjuice och surhetsreglerande medel: citronsyra (E-330) (11%), rödlök (6%), grillad röd och gul paprika, solrosolja, tärnad zucchini, hel bladspenat i kulor, vatten, kakaomassa, socker, kakaosmör, smörolja (MJÖLK), emulgeringsmedel (SOJALecitin), naturlig vaniljsmak, socker, paprikapulver, spiskummin, timjan, vatten, vitlök 18%, salt, socker, maltodextrin, vegetabilisk olja (palm), vinäger, fiber från citrusskal, smak, förtjockningsmedel (xantangummi), salt, peppar, svart, chiliflakes

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	358kJ / 85kcal
Fett	2,1g
- varav mättat fett	0,7g
Kolhydrater	7,8g
- varav sockerarter	2,1g
Protein	7,9g
Salt	0,50g