

Grillmarinerad kycklingfilé med varm bulgursallad

INGREDIENSER

Kycklingbröst 90%, Vegetabilisk olja (raps, delvis hydrerad), kryddor (schalottenlök, vitlök, chili, peppar, ramslök, persilja), salt, paprika, tomat, morötter, citronolja (solrosolja) (36%), 28,5% grillade grönsaker (röd och gul paprika gul paprika i tärningar, löktärningar, solrosolja), körsbärstomater morötter, bönor, champinjoner, pärlök, 9%. KRYDDSMÖR (SMÖR, kryddblandning (vitlök, peppar, paprika, kryddpeppar, kryddnejlika, muskotnöt, salt, lök, mejram, lavendel, oregano, timjan, basilika, socker, färg: e 150c, glukossirap (potatis), SOJASÅS (SOJABÖNOR, VETE, salt)), röd balsamvinäger (vinäger, druvmust, antioxidant: e 220, färg: e 150d), SOJASÅS (vatten, soja, vete, vete, salt), basilika, vitlök, salt), BULGUR (24%), babyspenat, kycklingbröst 90%, vegetabilisk olja (raps, delvis hydrerad), kryddor (schalottenlök, vitlök, chili, peppar, ramslök, persilja), salt, paprika, tomat, morötter, citronolja (solrosolja).

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	606kJ / 144kcal
Fett	3,4g
- varav mättat fett	1,3g
Kolhydrater	17g
- varav sockerarter	1,9g
Protein	10g
Salt	0,57g