

Rågpanerad sejfilé med rissallad på vildrisblandning, sparris, citrongräs, morötter och palsternacka.

## INGREDIENSER

Rengjorda filéer av Alaska Jej (FISK) 55 % (Gadus chalcogrammus), mjöl (VETE, ris) vatten, vegetabilisk olja (raps, solros), RÅGGRYN 2 %, RÅGMJÖL 1,5 %, HAVREGRYN, 15 %, VETE malt, VETESTÄRKELSE, salt, SENAPSPULVER, jäst, malt av SPANNMÅL, gurkmeja, röda morötter i strimlor, palsternackor i strimlor, grön sparrisbitar, vildrisblandning, koriander, ingefära, citrongräs, schalottenlök, vitlök, limeblad, röd chili

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	791kJ / 188kcal
Fett	3,4g
- varav mättat fett	0,4g
Kolhydrater	31g
- varav sockerarter	1,5g
Protein	6,8g
Salt	0,36g