

Kycklingfilé, med bulgursallad med fetaost, bönor, körsbärstomater och rucola. (köttet levereras RÅTT)

INGREDIENSER

Kycklingbröst 90%, Vegetabilisk olja (raps, delvis hydrerad), kryddor (schalottenlök, vitlök, chili, peppar, ramslök, persilja), salt, paprika, tomat, morötter, citronolja (solrosolja), BULGUR (24%), gröna bönor, MJÖLK, salt, mjölksyrakultur, ostlöpe (10%), semitorkade tomater (75%), solrosolja, vitlök, salt, oregano, Surhetsreglerande medel: E330, Ricola, Kycklingbröst 90%, vegetabilisk olja (raps, delvis hydrerad), kryddor (schalottenlök, vitlök, chili, peppar, ramslök, persilja), salt, paprika, tomat, morötter, citronolja (solrosolja).

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	620kJ / 148kcal
Fett	3,4g
- varav mättat fett	1,4g
Kolhydrater	17g
- varav sockerarter	1,7g
Protein	12g
Salt	0,82g