

Panerad fiskfilé, kokt potatis och persiljesås.

INGREDIENSER

potatis, salt, Vit fisk (RÖDSPÄTTA-TORSK), raps VETEMjöl, Vatten, Palmolja, Mod. Stärkelse (potatis), Salt, Kryddor (innehåller SENAP), Jäsmedel: E500, MJÖLK 1,5% fett (7%), vatten, delvis hydrerad palmkärnolja, MJÖLKPULVER, glukos, maltodextrin, MJÖLK protein, stabiliseringsmedel (e1422, e466, e401) emulgeringsmedel (e472e, e471, sojalecitin, surhetsreglerande medel (e331iii, e340ii) smak, salt, färgämne (e160a), vatten, slätbladig persilja (2%), salt, 49% grönsaksbuljong (dekokt av; vatten, grönsaker (lök, morot, purjolök, selleri, fänkål), timjan, libbsticka, svartpeppar peppar, lagerblad, salt), 19% rehydrerat grönsakspulver (lök, palsternacka, persiljerot, morot, purjolök, champinjoner, tomat, vitlök), salt, socker, arom, modifierad stärkelse, vinäger, persiljeextrakt, stabiliseringsmedel (xantangummi), acetylerat dinatriumadipat E1422/vaxmajs, citronjuice, socker, peppar, svart

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	486kJ / 116kcal
Fett	3,1g
- varav mättat fett	2,0g
Kolhydrater	16g
- varav sockerarter	2,5g
Protein	5,2g
Salt	1,8g