

Panerad fiskfilé, kokt potatis och persiljesås.

## INGREDIENSER

potatis, salt, 60% ALASKASEJ (FISK), 40% panering (VETEMjöl, VETESTÄRKELSE, rapsolja, salt, kryddor, SOJAProtein, socker, torkad jäst, förtjockningsmedel (E412), surhetsreglerande medel (E330, E550), emulgeringsmedel (E450)), vatten, MJÖLK, majsstärkelse, GRÄDDE 30% (laktosfri), 3% persilja, grönsaksbuljong (SELLERI), citronsaft, salt, socker, vitpeppar.

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	530kJ / 126kcal
Fett	4,0g
- varav mättat fett	0,7g
Kolhydrater	17g
- varav sockerarter	0g
Protein	5,6g
Salt	0,25g