

Panerad fiskfilé, kokt potatis och persiljesås.

INGREDIENSER

potatis, salt, Vit fisk (RÖDSPÄTTA-TORSK), RAPS, VETEMjöl, Vatten, Palmolja, Mod. Stärkelse (potatis), Salt, Kryddor (innehåller SENAP), Jäsmedel: E500, vatten, STANDARDMJÖLK, majsstärkelse, laktosfri grädde 30%, 3% persilja. Grönsaksbuljong (SELLERI), citronsaft, salt, socker, vitpeppar.

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	482kJ / 115kcal
Fett	1,8g
- varav mättat fett	0,7g
Kolhydrater	19g
- varav sockerarter	1,9g
Protein	5,1g
Salt	0,48g