

Panerad färsbiff, stuvade ärtor och potatis

INGREDIENSER

potatis, salt, vatten, STANDARDMJÖLK, 14% ärtor, 14% morötter, majsstärkelse, laktosfri grädde 30% , grönsaksbuljong (SELLERI), salt, socker, vitpeppar, Fläskkött DK, salt, peppar, ÄGGVITA, VETEMJÖL, VETESTRÖBRÖD (VETEMJÖL, vatten, joderat salt, torrjäst), ister

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	487kJ / 116kcal
Fett	4,1g
- varav mättat fett	1,6g
Kolhydrater	13g
- varav sockerarter	0g
Protein	6,3g
Salt	0,33g