

Tartelettskal m. fisknuggets, grönsaker och fetaost

## INGREDIENSER

Bakade bitar av kummel (*Merluccius capensis/paradoxus*) (55%), bestående av bitar av FISK, panering (45%): VETEMjöl, solrosolja, vatten, majs mjöl, stärkelse (VETE och potatis), salt, dextros, paprika, jäsmedel (natriumkarbonat, difosfat), jäst, kryddor (med SOJA och SELLERI)(25%), spenat(19%), Gröna bönor, VETEMJÖL, veg. margarin (fullhärdad raps- och kokosolja, rapsolja, vatten, salt, emulgeringsmedel (E471), surhetsreglerande medel (E330), arom, vitamin A), salt, vatten, vatten, delvis hydrerad palmkärnolja, skummjölkspulver, glukos, maltodextrin, mjölkprotein, stabiliseringsmedel (e1422, e466, e401) emulgeringsmedel (e472e, e471, sojalecitin, surhetsreglerande medel (e331iii, e340ii) smak, salt, färgämne (e160a)(4%), morot, MJÖLK 1,5% fett, fett(3%), citronsaft, lök, salladslök, socker, vinäger, salt, arom, rapsolja, dill, MJÖLK, salt, mjölksyrakultur, ostlöpe (1%), acetylerad stärkelseadipat E1422/vaxmajs (0%), honung, Citronskal, vatten, vitlök 18%, salt, socker, maltodextrin, vegetabilisk olja (palm), vinäger, citrusskalsfiber, smak, förtjockningsmedel (xantangummi), salt, Muskotnöt, peppar, svart

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	595kJ / 142kcal
Fett	7,3g
- varav mättat fett	2,3g
Kolhydrater	14g
- varav sockerarter	4,0g
Protein	4,9g
Salt	0,50g